

आपातकालीन तैयारी प्रत्येक की जिम्मेदारी है।

आपातस्थितियां अचानक अथवा अनपेक्षित रूप से आ सकती हैं जैसे बवंडर अथवा कार बम। अन्य समय पर आपातस्थितियों का पूर्वानुमान लगाया जा सकता है जैसे बाढ़ अथवा बर्फले तूफानों के बारे में।

आपको कोई आपात स्थिति उत्पन्न होने पर आपको कई दिनों तक अपने आपको स्वयं जीवित रखने की आवश्यकता पड़ सकती है। किसी आपदा की स्थिति में स्थानीय अधिकारी और राहत कार्यकर्ता उस स्थल तक पहुंचेंगे, परंतु वे तत्काल प्रत्येक के पास नहीं पहुंच सकते हैं। आपको सहायता मिलने में कई दिन लग सकते हैं, विशेषकर यदि सड़कों अवरुद्ध हो जाएं और बिजली बंद हो जाए।



आपात स्थितियों के लिए तैयार होने के लिए, इन तीन कदमों का पालन करें :

1.

आप क्या करेंगे इस संबंध में एक योजना बनाएं, और उसके बारे में अपने परिवार के साथ चर्चा करें। जिस समय आपातस्थिति उत्पन्न होगी आप संभवतया एक साथ न हों, अतएव अभी योजना बनाना महत्वपूर्ण है।

- आपके परिवार के संपर्क बिंदु के रूप में शहर से बाहर निवास करने वाले किसी मित्र अथवा रिश्तेदार को चुनें। इसका अर्थ है कि आपके परिवार का हर सदस्य कोई आपात स्थिति उत्पन्न होने पर फोन द्वारा उससे संपर्क करके अथवा ई-मेल भेजकर अथवा टेक्स्ट (एस.एम.एस.) भेजकर उसे बता देंगे कि वह ठीक प्रकार से है। आपात स्थितियों के दौरान, स्थानीय फोन-कॉल करने की बजाय लंबी-दूरी की फोन-कॉल करना अधिक आसान हो सकता है, अतएव शहर-से-बाहर का संपर्क चुनें जो अलग हुए परिवार के सदस्यों के बीच संप्रेषण कर सकें।
- यह जानें कि यदि आपको अपना स्थान छोड़ना पड़ा तो आप कहां जाएंगे। यह मित्र अथवा परिवार का घर, कोई होटल अथवा सार्वजनिक आश्रय स्थल हो सकता है। यदि आपके पास पालतू पशु हैं, यह सुनिश्चित करें कि इन स्थानों पर पालतू पशुओं की अनुमति दी जाएगी। विभिन्न दिशाओं में कई स्थान चुनें।
- महत्वपूर्ण फोन नंबरों को अपने पास रखें। उन्हें लिख लें। इन फोन नंबरों को रखने के लिए अपने सेल फोन पर भरोसा न करें क्योंकि हो सकता है कि बिजली न होने पर आप अपने फोन को चार्ज न कर सकें।
- अपने बच्चों के स्कूल और अपने नियोक्ता के साथ उनकी आपात योजनाओं के बारे में बात करें।
- अपने परिवार की योजना को लिखकर रखें। फॉर्म प्रिंट करने के लिए www.ReadyVirginia.gov पर जाएं।

2.

आपातकालीन आपूर्तियों हेतु एक किट तैयार करें। कम से कम तीन दिन के लिए पर्याप्त आपूर्तियां रखें। वस्तुओं को वाटरप्रूफ डिब्बों में रखें जिसे आप उठा कर ले जा सकें। इनसे प्रारंभ करें :

- पानी, एक गैलन प्रति व्यक्ति प्रतिदिन
- खाद्य पदार्थ जो खराब नहीं होगा, जैसे डिब्बाबंद सामान और पैकेट में बंद खाद्य पदार्थ
- एनओएए (NOAA) वेदर रेडियो और अतिरिक्त बैटरियों सहित एक बैटरी-चालित अथवा हैन्ड-क्रैन्क रेडियो



फिर उसमें डालें :

- पलैशलाइटें और अतिरिक्त बैटरियां
- यदि किट में डिब्बाबंद खाद्य पदार्थ है तो हस्तचालित कैन ओपनर
- प्राथमिक उपचार किट
- नुस्खों और चिकित्सकों की लिखित सूची और औषधियों की कम से कम एक सप्ताह की आपूर्ति
- टायलेट पेपर, साबुन, प्लास्टिक के कूड़ा बैग, व्यक्तिगत स्वच्छता हेतु नमी वाले छोटे तौलिये
- शिशु, वृद्ध अथवा परिवार के विकलांग सदस्यों के लिए आवश्यक विशेष वस्तुएं
- अपने पालतू पशुओं के लिए भोजन और पानी
- सहायता के लिए संकेत देने हेतु सीटी
- प्लास्टिक की चादरें और डक्ट टेप जिससे आप जहां भी हों, सुरक्षित तरीके से रह सकें (“शेल्टर इन प्लेस”)
- आपातकालीन आपूर्तियों की विस्तृत चेकलिस्ट के लिए www.ReadyVirginia.gov पर जाएं।



3.

आप क्या हो सकता है इस बारे में **जानकारी प्राप्त करते रहें**। किसी आपदा से पहले, उसके दौरान और उसके बाद स्थानीय जानकारी सुनते रहें। स्थानीय रेडियो और टी.वी. निम्नलिखित जानकारी उपलब्ध कराएगा :

- मौसम संबंधी जानकारी
- जगह खाली करने के कोई आदेश
- निकासी के रास्तों के बारे में विस्तृत जानकारी
- निकासी आश्रय स्थलों के स्थान
- आप जहां हैं वहां सुरक्षित रूप से कैसे रहें
 - यदि अधिकारी कहते हैं कि हवा दूषित है और अपनी जगह पर आपको शरण लेनी है, तो जल्दी से जल्दी अपने परिवार और पालतू पशुओं को अंदर ले आएं। दरवाजों पर ताला लगा दें और खिड़कियां और झरोखे बंद कर दें। वातानुकूलन, पंखों और कपड़े सुखाने वाली मशीनों को बंद कर दें। अपनी आपातकालीन आपूर्तियों को लें और उस कमरे में चले जाएं जिसे आपने सीलबंद करने के लिए छुना है।
 - कमरे की खिड़कियों, दरवाजों और डक्ट को सील करने के लिए प्लास्टिक की चादरों और डक्ट टेप का इस्तेमाल करें। टुकड़ों को बंद किए जाने वाले स्थानों से कई इंच बड़ा काटें ताकि आप उसे दीवार पर सपाट रूप से टेप से चिपका सकें। प्लास्टिक की चादर को इस्तेमाल किए जाने से पहले ही टुकड़ों में काटकर रखने और उन पर लेबल लगाने पर विचार करें।
 - सुनिश्चित करें कि आपका बैटरी-चालित रेडियो काम कर रहा है, और निर्देश सुनें।
- वर्जीनिया में निवास करने वाले व्यक्तियों को प्रभावित करने वाली आपात स्थितियों के प्रकारों के बारे में अधिक जानकारी के लिए, www.ReadyVirginia.gov पर जाएं और सूचित रहें (स्टेइंफॉर्मड) पर विलक करें।

अपने परिवार को मौसम संबंधी आपात स्थितियों और मानव निर्मित आपदाओं के लिए तैयार करें। अमरीका के निवासियों के लिए यह जानकारी रखना आवश्यक है कि आपातस्थिति के दौरान क्या करना चाहिए। अपने परिवार की रक्षा के लिए अभी व्यवस्था करें। योजना बनाएं। किट तैयार करें। सूचित रहें।

अधिक जानकारी के लिए www.ReadyVirginia.gov पर जाएं,
1-866-782-3470 पर निःशुल्क कॉल करें अथवा pio@vdem.virginia.gov को लिखें।

योजना बनाएं।
किट तैयार करें।
सूचित रहें।